



TraceGPS.com Page d'Accueil Horizontal - 468 X 60 pixels

Accueil | Carte | Chercher un circuit GPS | Proposer un circuit GPS | Conversion de format GPS | Liens utiles | Forum | Contact | Aide-FAQ | Guide

> Accueil

Bienvenue sur TraceGPS, le site collaboratif des amoureux de la nature et du High Tech. Déjà 13465 circuits à ce jour. Laissez-vous guider !

Page d'Accueil Vertical
300 X 500 pixels

Traces Multi-Sport pour GPS portables.

Rando, Vtt, Cyclotourisme, Cheval, Course à pied, Raquettes, Canoë-Kayak

.. L'édito

Le 10 Avril 2013

Avec l'arrivée du printemps, des grappes de randonneurs à pied apparaissent au détour des chemins. Ils croisent des VTT, certains poussifs, d'autres qui sautillent et ricochent entre les ornières. La faune encore endormie connaît ses premières frayeurs face aux nouveaux arrivants. Mais que ce soit à pied, en VTT ou à cheval, ce petit monde cohabite... malgré des approches différentes. Certains privilégient la flore, les contemplatifs, d'autres préfèrent la vitesse, les bourrins... Avec ou sans GPS, ces balades se préparent selon ses envies et son niveau, mais souvent à la dernière minute. Quoi de mieux que les sites de randonnées qui fleurissent eux aussi sur le web ? Information disponible, variée et gratuite ! Encore faut-il y trouver des circuits sans surprise, praticables, d'accès permanent, de difficulté adaptée, des balades sans traversées d'autoroutes, par exemple... et dont les fichiers GPX sont exploitables ! C'est ce à quoi nous veillons depuis 7 ans. Nous sélectionnons, corrigeons et validons tous les tracés que nous diffusons. A la demande, nous les mettons à jour, pas facile d'entretenir 500.000 km de trace !!!

Alors profitez-en, sans tarder. Maintenant que la nature s'est ouverte, parcourez la ! Bonnes balades !

L'équipe de TraceGps.com,



TraceGps



Vous aimez.

Logos

.. Les 10 derniers circuits mis en ligne

- 2 - La Colle du Rouet par le Castel Diaou - Le Muy
- 3 - La tabernacienne 2013 - Taverny
- 4 - Transsouillagaise 2013 - Souillac
- 5 - Du pont St Jean (RN7) au col des 3 Termes par le pont Sarrazin - St Jean de Cannes
- 6 - Boucle au Nord-Est de Rocroi Randonnée VTT des
- 7 - associations Renaissances (2013-VTT-35km) - Renaison
- 8 - Pays d'Urfé - VTT sportif à Crémeaux
- 9 - Balade Lignerotte (2013-VTT-21 km) - Ligny en Brionnais
- 10 - L'Estérel via les monts Pelet et Martin - Mandelieu la Napoule



la printanière 2013 - équeurdreville

.. Les 10 circuits les plus téléchargés

- 2 - Espace VTT FFC Clape de Gruissan - Circuit n°6 - La Montée des plateaux
- 3 - Île de Paques en VTT Grande Traversée des
- 4 - PréAlpes à VTT : Grenoble - Sisteron - Digne les Bains
- 5 - Lauris Le Petit Luberon
- 6 - Grande Traversée du Morvan : Quarré les Tombes - Saulieu
- 7 - Les Falaises d'Étretat
- 8 - Raid VTT La Pérignon - Parc Provincial de La Rivière Bleue
- 9 - Les sentiers de la Gardiole en VTT
- 10 - En route pour Néchin - Willems

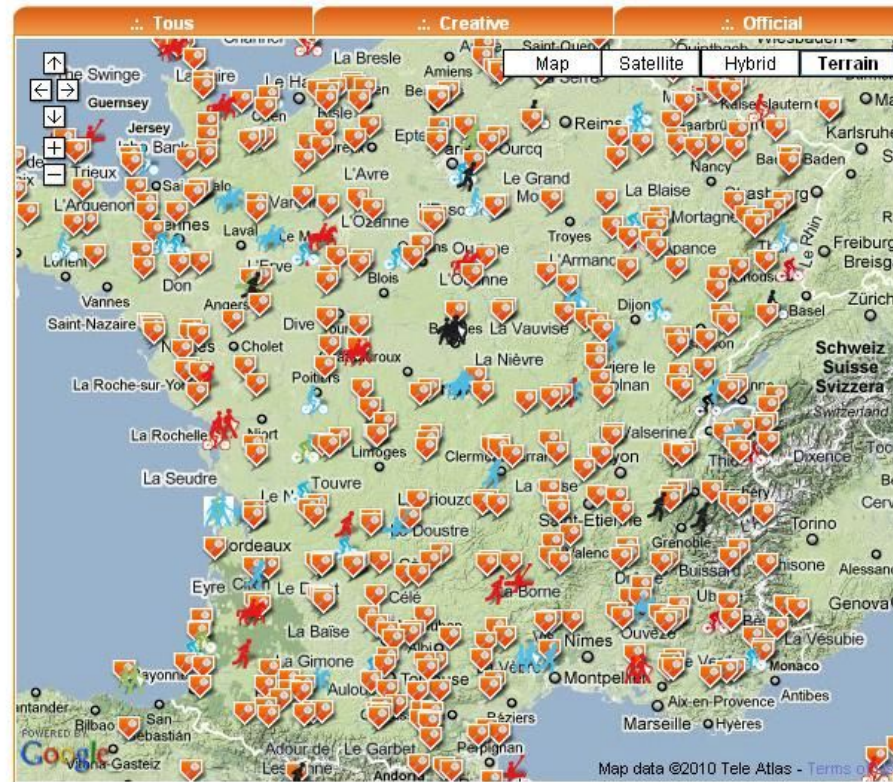


Les 25 Bosses - Gps en Forêt de Fontainebleau

> Carte

Sélectionnez le type de circuit que vous voulez voir (tous, creative, official) puis cliquez, zoomez, déplacez la carte et choisissez un circuit.

Page Carte Vertical
300 X 500 pixels



> [chercher un circuit GPS - étape 1 le lieu](#)

Pour chercher un circuit GPS aidez vous de la carte ou utilisez les critères de recherche.

Page Chercher un circuit vertical
300 X 300 pixels



.. Chercher par région

.. Chercher par département

.. Chercher par code postal
 Valider

.. Chercher par n° de circuit
 Valider

.. Chercher par coordonnées
Latitude :
Longitude :
rechercher vos coord. Gps
Valider

.. Chercher par autres pays

> Accueil > Circuit n° 15199 : rando, en Provence-Alpes-Côte d'Azur

.. Du pont St Jean (RN7) au col des 3 Termes par le pont Sarrazin - St Jean de Cannes

Randonnée de 16km pour 700m de dénivelé. Suivre le vallon des 3 Termes pour rejoindre la piste des "Œufs de Bouc", passer entre le Mt. St. Martin et le Mt. Pelet. Aller-retour possible jusqu'au sommet du Mt. Pelet d'où l'on bénéficie d'un superbe panorama sur l'Estérel. (dans ce cas ajouter environ 1 km et 100 m de dénivelé). Descendre jusqu'au pont Sarrazin puis remonter vers le col de la Cadière. De là, gagner le col des Trois Termes puis retour en passant par la Baisse du Sablier.

>>> voir le descriptif complet

Page Circuit Vertical
300 X 250 pixels

.. L'avis des randonneurs

Note générale : ★★★★★

Vous avez testé ce circuit ? Il vous a plu ? déçu ? Dites nous pourquoi !

TraceGPS le 11/04/2013 note: ★★★★★

Il n'y a pas encore d'avis pour ce circuit. Faites nous part de vos impressions !

- Donnez votre avis

.. La météo de Frejus, France

Aujourd'hui		Demain		Après-demain	
Jour	Nuit	Jour	Nuit	Jour	Nuit
Max: 19°C	Min: 9°C	Max: 21°C	Min: 11°C	Max: 22°C	Min: 12°C
H%: 72		H%: 65		H%: 68	

>>> voir le dénivelé



Ces circuits peuvent vous intéresser

Indifférent
Vt
Rando
Cyclotourisme
Course à pied
Raquettes



Trail des Balcons A 3,4 km Longueur 38,5 km 00590 - Théoule sur Mer	Crêtes des Grues A 3,5 km Longueur 14,3 km 00590 - Théoule	Tour du Pic de l'Ours A 3,9 km Longueur 9,1 km 83530 - Le Trayas	Trail des Balcons A 4,0 km Longueur 32,2 km 06210 - La Napoule	Tour de l'Estérel A 4,5 km Longueur 53,3 km 06210 - Mandelieu-La-Nap
-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

Carte D' Itinéraire
Itinéraire Instantanément Télécharger l'application!
www.MapsGalaxy.com

.. Paramètres du circuit

Pays: France
Région: Provence-Alpes-Côte d'Azur
Département: Var - 83
Départ: 83600 - St-Jean-de-Cannes
Arrivée: 83600 - St-Jean-de-Cannes
Type: Boucle
Massif Estérel
Distance: 16.04 km
Dénivelé +: 791 m
Dénivelé -: 791 m
Balisage: Non
Carte IGN : 3544 ET
>>> voir le dénivelé

.. Activités possibles

rando Facile 5h 0mn

.. Visualiser/Télécharger

Télécharger le fichier GPX

Survolez le circuit en 3D

.. Liens commerciaux

Télécharger des Cartes et
Accédez des Cartes Directes Avec Barre D'Outils Cartes Gratuit!

Choisir sa pub [D]

.. La fiche

Son auteur: Galoche
Voir tous ses circuits

A été publiée le : 11/04/2013

Dernière mise à jour : 11/04/2013

A été vue: 39 fois

A été téléchargé : 3 fois

Page Circuit
128 X 190